

# **Documento base da Plenária Municipal de Cabo Verde-MG 2022**

## **SUBTEMA 1: Políticas públicas de prevenção e tratamento em Saúde Mental**

- 1- Criar o C.A.P.I (Centro de Atendimento Psicológico Independente) com o intuito de apoiar práticas pedagógicas, aconselhamentos e palestras em parcerias com escolas (públicas e privadas) e o Poder Executivo, além de aumentar o número de psicólogos que atendem no município de forma gratuita e um centro de atendimento telefônico aos alunos.
- 2- Projeto voltado a criação de oficinas culturais em ambiente escolar, disponibilizando aulas de instrumentos, cursos e teatros.
- 3- Criar um único espaço livre onde o público teria atividades físicas e mentais com momentos voltados a meditação como uma terapia visando um comportamento consigo mesmo.
- 4- Implementação de um clube de música na comunidade, inserindo os jovens do Ensino Médio, adultos e aptos a participar de tal. As reuniões irão abranger o ensino e a apreciação musical, já que na música é possível encontrar o mecanismo pra equilibrar mudanças de humor, trazendo benefícios à saúde.

## **SUBTEMA 2: Estratégias da comunidade para promoção da saúde mental**

- 1 - Investimento e Incentivo do Poder Público para promover rodas de conversas e meditações em Áreas Verdes com acompanhamento de profissionais do setor psicológico.
- 2- Construção de parques naturais nas cidades, incentivando os jovens, adultos e crianças a saírem de seus vícios cotidianos, realizando práticas esportivas e mentais.
- 3- Incentivo à criação de Festivais no município com temáticas relacionadas a saúde mental para que a população tenha conhecimento e interação sobre o assunto.

4- Implantação de uma matéria psicológica nas escolas, tratando assuntos relacionados à saúde mental.

### **SUBTEMA 3: Uso saudável das novas tecnologias**

1- Disponibilização de Aplicativos e sites, onde existirá um suporte para a população buscar ajudas relacionadas à Saúde Mental.

2- Incentivo do Poder Público na criação de oficinas e eventos destinados a crianças, afim de evitar o uso de aparelhos eletrônicos durante o tempo vago.

3- Projeto de conscientização em reuniões escolares para os pais evoluírem o supervisionamento de aplicativos com questão de tempo e uso do celular dos filhos, obstaculizando problemas consequentes

4 – Incentivar por meio de campanhas publicitárias (anúncios e posts) a competição saudável em jogos, conscientizando o risco que o Cyberbullying oferece a Saúde Mental.

**Assunto proposto para o próximo ano: Jovem e o Mercado de Trabalho**